

# MENU de la semaine ( Déjeuner) du lundi 23 au vendredi 27 novembre



**Végétarien**

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de choux blanc et rouge Pamplemousse Salade de riz Salade de pois chiches ***	Betteraves à la féta Poireaux vinaigrette Cervelas en salade Iceberg à la vinaigrette du terroir ***	***	Farfalles au pistou Endives vinaigrette Velouté aux champignons Salade de maïs ***	Pâté de campagne Œufs durs sauce cocktail Carottes râpées aux épices Salade composée ***
Cordon bleu Coquille de poisson sauce aurore ***	Rôti de porc frais sauce charcutière Gratin de fruits de mer ***	***	Sauté de bœuf aux carottes Boudin noir aux pommes ***	Beignet de poisson blanc & citron <b>Boulgour aux lentilles et maïs</b> ***
Poêlée de Guyane Purée de pommes de terre ***	Blettes à l'arrabiatta Pâtes coquillettes ***	***	Epinards à la béchamel Riz créole ***	Boulgour aux petits légumes Duo Brocolis choux-fleurs aux amandes ***
Saint-Paulin Yaourt aux fruits ***	Yaourt nature sucré Bûchette mi-chèvre ***	***	Carré de l'Est Yaourt nature sucré ***	Yaourt aromatisé Fromage fouetté au sel de guérande ***
Crème dessert à la vanille Liégeois au chocolat Fruit de saison Barre bretonne	Fruit de saison Oranges en assiette Mousse au spéculoos Douceur lactée au citron	***	Compote de poires Gâteau au chocolat "maison" Fruit de saison Roulé à la crème de marron	Fruit de saison Compote de pommes et cassis Paris brest Crème aux œufs vanillée

Semaine du 23 au 29 Novembre

# MENU de la semaine ( Déjeuner) du lundi 23 au vendredi 27 novembre



# MENU de la semaine ( Déjeuner)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Lentilles en salade</b>	<b>Betteraves à la féta</b>		<b>Velouté aux champignons</b>	<b>Pâté de campagne</b>
<b>Salade de riz</b>	<b>Iceberg à la vinaigrette du terroir</b>			<b>Salami</b>
***	***	***	***	***
<b>Cordon bleu</b>	<b>Rôti de porc frais sauce charcutière</b>		<b>Sauté de bœuf aux carottes</b>	<b>Beignet de poisson blanc &amp; citron</b>
***	***	***	***	***
<b>Poêlée de Guyane</b>	<b>Blettes à l'arrabiatta</b>		<b>Epinards à la béchamel</b>	<b>Bouलगour aux petits légumes</b>
<b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Pâtes coquillettes</b>		<b>Riz créole</b>	<b>Brocolis</b>
***	***	***	***	***
<b>Saint-Paulin</b>	<b>Yaourt nature sucré</b>		<b>Fraidou</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
<b>Emmental</b>	<b>Fromage blanc</b>		<b>Fondu président</b>	<b>Yaourt nature sucré</b>
***	***	***	***	***
<b>Gâteau marbré</b>	<b>'Fruit de saison</b>		<b>Roulé au chocolat</b>	<b>Compote de pommes et cassis</b>
<b>Barre bretonne</b>			<b>Roulé aux myrtilles</b>	<b>Cocktail de fruits</b>

Semaine du 23 au 29 Novembre

# MENU de la semaine ( Déjeuner)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>'Lentilles en salade</b>	<b>'Betteraves à la féta</b>		<b>Velouté aux champignons</b>	<b>Salami</b>
***	***	***	***	***
<b>Cordon bleu</b>	<b>Rôti de porc frais sauce charcutière</b>		<b>Sauté de bœuf aux carottes</b>	<b>Beignet de poisson blanc &amp; citron</b>
***	***	***	***	***
<b>Poêlée de Guyane</b>	<b>Blettes à l'arrabiatta</b>		<b>Epinards à la béchamel</b>	<b>Boulgour aux petits légumes</b>
<b>Purée de pommes de terre</b>	<b>Pâtes coquillettes</b>		<b>Riz créole</b>	<b>Brocolis</b>
***	***	***	***	***
<b>Emmental</b>	<b>Fromage blanc</b>		<b>Fraidou</b>	<b>Yaourt aromatisé</b>
***	***	***	***	***
<b>Gâteau marbré</b>	<b>'Fruit de saison</b>		<b>Roulé aux myrtilles</b>	<b>Cocktail de fruits</b>

Semaine du 23 au 29 Novembre

## Listes des allergènes par produit

Produit	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
YAOURT NATURE SUCRE DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
YAOURT AUX FRUITS DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
YAOURT AROMATISE DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
VINAIGRE DE VIN 1,5L POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
VINAIGRE BALSAMIQUE 2LIT POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
VIN BLANC PET FRANCE BOISSONS NATIONAL ELIOR REST					X									
VERMICELLE CHOCO POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X													
ST PAULIN 23% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
SPECULOOS BRISURES CONCASSES POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
SALAMI STAND PP 10G BROC SERVICE FRAIS CHARCUTERIE	X											X		
ROULE MYRTILLE 300G BRETAGNE DESSERTS	X	X	X							X				
PATE CAMPAGNE STAND PP BROC SERVICE FRAIS CHARCUTERIE	X	X	X						X	X		X		
PARIS BREST 40G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X				X				X			X	
OEUFS FRAIS MOYENS 53/63GX360 BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
OEUF ENTIER LIQUIDE 1L BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
MOUTARDE VRAC 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X							X		
MOUTARDE A L'ANCIENNE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X							X		
MOULE CHILI DECOQUILLEE CUITE 200/500 POMONA SURGELES EDI LYON								X						
MAYONNAISE ALLEGEE 5L PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL			X		X							X		
MARGARINE CUISINE 60%MG RSP0 BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
LIEGEOIS CHOCOLAT 100G BROC SERVICE FRAIS BOF	X									X				
LEVURE CHIMIQUE SACHET POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
LAIT Poudre 1/2 ECREME14%MG SAC 10KG PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X									X				
LAIT 1/2 ECREME 1L BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
KETCHUP BIDON 5KG PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL									X					
JULIENNE DE LEGUMES GREENS CUIITS POMONA SURGELES EDI LYON									X					
GATEAU A TRANCHER MARBRE TRADITION 500G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X	X	X											
GARNITURE CITRON POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL						X								
FROMAGE ITALIEN RAPE BROC SERVICE FRAIS BOF	X		X											
FROMAGE FOUETTE AU SEL DE GUERANDE 20G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FROMAGE FONDU PRESIDENT 150MG CALC 16,6G BROC SERVICE FRAIS BOF	X		X											
FROMAGE BLANC BATTU 3,1% 5KG BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FRAIDOU 150MG CALCIUM 120X16,6G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FOND BRUN LIE S/SEL AJOUTE 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X													
FLOCON PDT SANS SEL POUR PURÉE À CHAUD POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
FILET COLIN ALASKA S/P QSA MSC 130G POMONA SURGELES EDI LYON				X										
FEUILLE GENOISE NATURE 8MM 400G X14 POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X	X	X											
FARINE MENAGERE TYPE 55 PPX 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
FARFALLES QS 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
EMMENTAL FRANÇAIS RAPE 29% 1KG BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
EMMENTAL BLOC 29% 3KG BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
EMMENTAL 28% EMBAL. INDIVIDUEL 30G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREVETTE DECO. CUITE 300/500 1 KG POMONA SURGELES EDI LYON							X							
CREME VOLUMEX 4KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X									X				
CREME LEGERE LIQUIDE 18% UHT 1L BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREME DESSERT VANILLE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CORNICHONS RONDELLES 5/1 PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
CORDON BLEU DE VOLAILLE 80G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X							X				
CORDON BLEU DE VOLAILLE 100G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X							X				
COQUILLETES QS 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												

## Listes des allergènes par produit

Produit	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
COQUILLE POISSON SAUCE AUREORE 110G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X	X			X							
CELERI RAVE ENTIER 1KG 4G CRENO FRUITS-LEGUMES									X					
CELERI BRANCHE CAT.1 X5KG CRENO FRUITS-LEGUMES									X					
CARRE 23% 12X230G BROCCOLI SERVICE FRAIS BOF	X													
BUCHETTE LAIT MELANGE 24% BROCCOLI SERVICE FRAIS BOF	X													
BRUNOISE DE LEGUMES GREENS 2,5 KG POMONA SURGELES EDI LYON									X					
BOULGOUR POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
BOUILLON VOLAILLE GRANULE KNORR 1K/50L POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL			X						X					
BEURRE PASTEURISE PLAQUETTE 250G BROCCOLI SERVICE FRAIS BOF	X													
BEIGNET POISSON BLC PREFRIT MSC 40G PPX POMONA SURGELES EDI LYON		X		X						X				
BARRE BRETONNE 800G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X	X											
AMANDE EFFILEE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL						X								