

# MENU de la semaine ( Déjeuner ) du lundi 5 octobre au vendredi 9 octobre



## Végétarien

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Betteraves vinaigrette</b> <b>Salade de haricots verts</b> <b>Coquillettes sauce cocktail</b> <b>Carottes râpées vinaigrette</b> ***	<b>Coleslaw</b> <b>Salade verte au maïs</b> <b>Céleri rémoulade aux pommes</b> <b>Salade de lentilles</b> ***	***	<b>Macédoine à la mayonnaise</b> <b>Croisillon aux champignons</b> <b>Tomates au surimi</b> <b>Choux -fleur vinaigrette</b> ***	<b>Chou rouge sauce vinaigrette</b> <b>Concombre à la féta</b> <b>Boulgour façon libanaise</b> <b>Sardines à latomate</b> ***
<b>Œufs durs à la florentine</b> ***	<b>Boulettes de bœuf VBF à la sauce tomate</b> <b>Saumonette à la bordelaise</b> ***	***	<b>Poulet tandoori</b> <b>Semoule à la mexicaine</b> ***	<b>Filet de colin meunière</b> <b>Epaule d'agneau aux herbes</b> ***
<b>Rissolette de porc</b> ***	<b>Pâtes torti</b> <b>Carottes en sauce blanche</b> ***	***	<b>Ratatouille</b> <b>Semoule aux raisins</b> ***	<b>Pommes sautées</b> <b>Purée de céleri</b> ***
<b>Riz créole</b> <b>Epinards à la crème</b> ***	<b>Fromage blanc</b> <b>Yaourt aux fruits</b> ***	***	<b>Fraidou</b> <b>Yaourt nature sucré</b> ***	<b>Yaourt aromatisé</b> <b>Coulommiers</b> ***
<b>Petit moulé aux noix</b> ***	<b>Emmental</b> <b>Yaourt nature sucré</b> ***	***	<b>Fruit de saison</b> <b>Beignet aux pommes</b> <b>Assiette d'oranges à la cannelle</b> <b>Mousse au citron</b>	<b>Compote de pommes et bananes</b> <b>Abricots à la crème anglaise</b> <b>Cake au chocolat</b> <b>Fruit de saison</b>
<b>Fruit de saison</b> <b>Tranches de pain d'épices</b> <b>Entremet au chocolat</b> <b>Mousse à la framboise</b>	<b>Crème dessert à la vanille</b> <b>Tarte au citron</b> <b>Fruit de saison</b> <b>Fromage blanc &amp; brisures de spéculoos</b>			

# MENU de la semaine ( Déjeuner)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Betteraves vinaigrette	Coleslaw		Pizza au fromage	Chou rouge vinaigrette
Salade de haricots verts	Céleri rémoulade aux pommes		Crêpe aux champignons	Concombre à la crème
***	***	***	***	***
Nuggets de volaille	Boulettes de bœuf sauce tomate		Pilon de poulet tandoori	Filet de colin meunière
***	***	***	***	***
Riz créole	Pâtes torti		Ratatouille	Pommes sautées
Epinards à la crème	Carottes en sauce blanche		Semoule aux raisins	Purée de céleri
***	***	***	***	***
Fromage blanc	Gouda		Fraidou	Fromage frais nature sucré
Yaourt nature sucré	Emmental		Petit moulé ail et fines herbes	Petit suisse aux fruits
***	***	***	***	***
Mousse aux spéculoos	Flan pâtissier		'Fruit de saison	Compote de pommes et bananes
Mousse à la framboise	Tarte au citron			Abricots au sirop
				□

Semaine du 05 au 11 Octobre

# MENU de la semaine ( Déjeuner)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
<b>Betteraves à la vinaigrette</b> ***	<b>Céleri rémoulade aux pommes</b> ***	***	<b>Pizza au fromage</b> ***	<b>Concombre à la crème</b> ***
<b>Nuggets de volaille</b> ***	<b>Boulettes de bœuf VBF à la sauce tomate</b> ***	***	<b>Pilon de poulet tandoori</b> ***	<b>Filet de colin meunière</b> ***
<b>Riz créole</b> <b>Epinards à la crème</b> ***	<b>Pâtes torti</b> <b>Carottes en sauce blanche</b> ***	***	<b>Ratatouille</b> <b>Semoule aux raisins</b> ***	<b>Pommes sautées</b> <b>Purée de céleri</b> ***
<b>Fromage blanc</b> ***	<b>Gouda</b> ***	***	<b>Fraidou</b> ***	<b>Petit suisse aux fruits</b> ***
<b>Mousse à la framboise</b>	<b>Flan patissier</b>		<b>Fruit de saison</b>	<b>Compote de pommes et bananes</b>

## Listes des allergènes par produit

Produit	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
YAOURT NATURE SUCRE DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
YAOURT AUX FRUITS DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
YAOURT AROMATISE DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
VINAIGRETTE 5L POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X							X		
VINAIGRE DE VIN 1,5L POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
VIN ROUGE PET FRANCE BOISSONS NATIONAL ELIOR REST	X		X		X									
VIN BLANC PET FRANCE BOISSONS NATIONAL ELIOR REST					X									
VERMICELLE MULTICOLORE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
TORSADES QS 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
TOMME DES PYRENEES IGP 26% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
TOMME BLANCHE VIEUX PORCHE 25% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
TARTE CITRON PREDECOUPEE 10 PARTS 750G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
SURIMI BATONNET POMONA SURGELES EDI LYON		X	X	X	X		X			X				
ST PAULIN 23% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
ST ALBRAY 26% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
SPECULOOS BRISURES CONCASSES POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
SEMOULE FINE 5 KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
SAUMONETTE AIGUILLAT MSC 400/800 POMONA SURGELES EDI LYON				X										
SARDINES A LA TOMATE/HUILE 3/1 POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL				X										
RISSOLETTE PORC PANE VI45%/PV28 120G PPX POMONA SURGELES EDI LYON	X	X								X		X		
QUENELLE BROCHET 40G POMONA SURGELES EDI LYON		X	X	X										
PUREE CELERI GALET NATURE S/SEL AJOUTE POMONA SURGELES EDI LYON									X					
PLAQUE FEUILLETE MARGARINE 2.8MM POMONA SURGELES EDI LYON		X												
PIZZA 65G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X												
PETIT MOULE SAVEUR NOIX 16.67G BROC SERVICE FRAIS BOF	X					X								
PETIT MOULE AFH 150MG CAL 16.67G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
PAIN D EPICES 500G BRETAGNE DESSERTS		X												
OEUFS FRAIS MOYENS 53/63GX360 BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
OEUF ENTIER LIQUIDE 1L BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
NUGGET DE VOLAILLE 20% FILET 20G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X			X									
MOUTARDE VRAC 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X							X		
MOULE FIL.COLIN AL QSA MEUNIERE CAC 80G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X	X										
MOULE FIL.COLIN AL QSA MEUNIERE CAC 100G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X	X										
MIMOLETTE PAIN 3KG 24% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
MELANGE TANDOORI BOITE LITRE 450G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL									X			X		
MAYONNAISE ALLEGEE 5L PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL			X		X							X		
MARGARINE CUISINE 60%MG RSPO BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
LEVURE CHIMIQUE SACHET POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
LAIT 1/2 ECREME 1L BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
KETCHUP BIDON 5KG PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL									X					
GOUDA BLOC 29% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
GARNITURE CITRON POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL						X								
FUMET POISSON S/SEL AJOUTE 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL				X										
FROMAGE FRAIS SUCRE 7.2% 6X60G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FROMAGE BLANC BATTU 3,1% 5KG BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FRAIDOU 150MG CALCIUM 120X16,6G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FOND BRUN LIE S/SEL AJOUTE 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X													
FLAN PATISSIER EN BANDE SANS TALON 1KG POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											

## Listes des allergènes par produit

Produit	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
FLAN CHOCOLAT ALSA 1,1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X													
FILET QUEUE LIEU NOIR QSA 100/200G VIVALYA MAREE				X										
FETA GRECQUE AOP 24% ENV900G BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
FARINE MENAGERE TYPE 55 PPX 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
EMMENTAL FRANÇAIS RAPE 29% 1KG BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
EMMENTAL BLOC 29% 3KG BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
EDAM BLOC 23% BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
DANONINO AUX FRUITS 24% MG 50G BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CROISSILLON CHAMPIGNON 70G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
CREPE CHAMPIGNONS 50G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
CREME VOLUMEX 4KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X									X				
CREME PATISSIERE A FROID 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X													
CREME LEGERE LIQUIDE 18% UHT 1L BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREME FRAICHE EPAISSE 30/31% 1L BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREME DESSERT VANILLE 125G BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREME ANGLAISE UHT BROCC SERVICE FRAIS BOF	X		X											
COUSCOUS MOYEN 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
COULOMMIERS 20% 320G BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CORNICHONS RONDELLES 5/1 PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
COQUILLETES QS 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
COMTE LAIT CRU AOP 34% BD VERTE 4/6 MOIS BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CELERI REMOULADE 5/1 PNE 4KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL									X					
CARRE 23% 12X230G BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CANTAL JEUNE AOC 28% BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
CAMEMBERT 21% 240G BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
BUCHETTE LAIT MELANGE 24% BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
BRUNOISE DE LEGUMES GREENS 2,5 KG POMONA SURGELES EDI LYON									X					
BRIE PASTEURISE 24% BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
BOULGOUR POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
BOULETTE BOEUF VBF 30G POMONA SURGELES EDI LYON		X								X				
BLEU BLOC 25% PPX BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
BLEU AUVERGNE AOP 28% BROCC SERVICE FRAIS BOF	X													
BISQUE DE HOMARD 4/4 800G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X						X							
BEIGNET POMME 75G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
AMANDE EN POUDRE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL						X								