

MENU de la semaine (Déjeuner) du lundi 28/09 au vendredi 2/10/2020



VEGETARIEN

Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de choux blanc et rouge Salade verte aux croûtons Torti façon piémontaise Duo de saucissons	Salade hollandaise Carottes râpées vinaigrette Tomate au thon Surimi sauce cocktail		Céleri rémoulade Salade colombienne Rillettes à la sardine Crêpe au fromage	Salade de riz Lentilles vinaigrette terroir Concombre à la crème Salade composée
***	***	***	***	***
Rôti de dinde sauce chasseur Filet de lieu à la crème de persil	Croquettes de poisson Omelette nature		Bœuf VBF aux carottes Chipolatas grillées	Stick de colin pané et citron Curry de foies de volaille
***	***	***	***	***
Carottes persillées Petits pois aux lardons	Riz pilaf Choux-fleurs persillés		Piperade Semoule aux épices	Blettes à l'arrabiata Pommes rissolées
***	***	***	***	***
Yaourt nature sucré	Yaourt aux fruits		Camembert	Yaourt aromatisé
Vache qui rit	Carré de l'Est		Yaourt nature sucré	Cantal
***	***	***	***	***
Gateau marbré Mousse aux spéculoos Flan nappé au caramel Fruit de saison	Compote de pommes Salade de fruits frais Douceur lactée au citron Fruit de saison		Crème dessert au caramel Mousse au cacao Fruit de saison Flan pâtissier	Fruit de saison Compote pomme banane Crème aux œufs à la vanille Chou à la crème

Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre

MENU de la semaine (Déjeuner)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Duo de choux blanc et rouge				
Salade verte aux croûtons	Carottes râpées vinaigrette		Crêpe au fromage	Concombre à la crème
	Surimi mayonnaise		Crêpe aux champignons	Salade club
***	***	***	***	***
Rôti de dinde au jus	Omelette nature		Chipolatas grillée	Stick de colin pané et citron
***	***	***	***	***
Carottes persillées	Riz pilaf		Piperade	Blettes à l'arrabiata
Petits pois aux lardons	Choux-fleurs persillés		Semoule aux épices	Pommes rissolées
***	***	***	***	***
Petit louis	Tomme grise		Camembert	Yaourt aromatisé
Vache qui rit	Carré de l'Est		Tomme blanche	Yaourt nature sucré
***	***	***	***	***
Mousse aux spéculoos	Fruit de saison		Mousse au cacao	Compote pomme cassis
Mousse aux fruits rouges			Flan nappé au caramel	Fromage blanc aux myrtilles

Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre

MENU de la semaine (Déjeuner)



Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
Salade verte aux croutons ***	Surimi mayonnaise ***	***	Crêpe au fromage ***	Concombre à la crème ***
Rôti de dinde au jus ***	Omelette ***	***	Chipolatas grillées ***	Stick de colin pané et citron ***
Carottes persillées Petits pois aux lardons ***	Riz pilaf Choux-fleurs persillés ***	***	Piperade Semoule aux épices ***	Blettes à l'arrabiata Pommes rissolées ***
Petit louis ***	Tomme grise ***	***	Camembert ***	Yaourt aromatisé ***
Mousse aux fruits rouges	Fruits de saison		Flan nappé au caramel	Compote de pommes

Semaine du 28 Septembre au 04 Octobre

Listes des allergènes par produit

Produit	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
YAOURT NATURE SUCRE DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
YAOURT AUX FRUITS DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
YAOURT AROMATISE DANONE 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
VINAIGRE DE VIN 1,5L POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
VINAIGRE BALSAMIQUE 2LIT POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
VIN BLANC PET FRANCE BOISSONS NATIONAL ELIOR REST					X									
VACHE QUI RIT CARREE 50% 130MG CAL 16,6G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
TORSADES QS 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
TOMME GRISE 24% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
TOMME BLANCHE VIEUX PORCHE 25% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
THON NATUREL POCHE 0.95 KG PNE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL				X										
SURIMI BATONNET POMONA SURGELES EDI LYON		X	X	X	X		X			X				
STICK COLIN ALASKA PANE MSC 25G POMONA SURGELES EDI LYON		X		X										
SPECULOOS BRISURES CONCASSES POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
SAUCISSON CUIT AIL CHOIX NATURE BROC SERVICE FRAIS CHARCUTERIE		X												
SAUCISSON CUIT AIL CHOIX FUME BROC SERVICE FRAIS CHARCUTERIE		X												
SARDINES A L'HUILE 4/4 PNE 488G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL				X										
RAZ EL HANOUT BOITE LITRE 520G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL												X		
PTIT LOUIS COQUE NATURE 25%MG 30X20G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
PAIN DE MIE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
OMELETTE NATURE 8X60G BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
OMELETTE NATURE 8X135G BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
OMELETTE NATURE 10X90G BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
OEUF ENTIER LIQUIDE 1L BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
MOUTARDE VRAC 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X							X		
MOUTARDE A L'ANCIENNE POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X							X		
MAYONNAISE ALLEE 5L PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL			X		X							X		
MARGARINE CUISINE 60%MG RSPO BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
LAIT 1/2 ECREME 1L BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
GOUDA BLOC 29% BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
GATEAU A TRANCHER MARBRE TRADITION 500G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X	X	X											
GARNITURE CITRON POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL						X								
FUMET POISSON S/SEL AJOUTE 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL				X										
FROMAGE FOUETTE AU SEL DE GUERANDE 500G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FROMAGE BLANC BATTU 3,1% 5KG BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FLAN PATISSIER EN BANDE SANS TALON 1KG POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
FLAN NAPPE CARAMEL 90G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FILET COLIN ALASKA S/P QSA MSC 130G POMONA SURGELES EDI LYON				X										
FETA GRECQUE AOP 24% ENV900G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
FARINE MENAGERE TYPE 55 PPX 1KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
EMMENTAL BLOC 29% 3KG BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CROUTONS AU NATUREL 500G POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X	X												
CROQUETTE POISSON AIL/FINES HERBES 50G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X		X								X		
CREPE FROMAGE 50G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
CREPE CHAMPIGNONS 50G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
CREME VOLUMEX 4KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X									X				
CREME PATISSIERE A FROID 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL	X													
CREME LIQUIDE FOISONNEMENT 35% UHT 1L BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREME LEGERE LIQUIDE 18% UHT 1L BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CREME DESSERT CARAMEL 125G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													

Listes des allergènes par produit

Produit	Lait	Blé / Gluten	Oeuf	Poisson	Sulfites	Fruits à coques	Crustacés	Mollusques	Céleri	Soja	Arachides	Moutarde	Sésame	Lupin
COUSCOUS MOYEN 5KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X												
CORNICHONS RONDELLES 5/1 PPX POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL					X									
CHOUX STANDARD POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL		X	X							X				
CHOU VANILLE 40G POMONA SURGELES EDI LYON	X	X	X											
CHORIZO CHOIX DOUX BROC SERVICE FRAIS CHARCUTERIE	X													
CHIPOLATA CUIITE STAND BC 20 X50G BROC SERVICE FRAIS CHARCUTERIE					X									
CELERI REMOULADE 5/1 PNE 4KG POMONA ECONOMAT EDI ST QUENTIN FALL									X					
CARRE 23% 12X230G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CANTAL PREDECOUPE 28% 24X30G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
CAMEMBERT 21% 240G BROC SERVICE FRAIS BOF	X													
BLANC D'OEUF LIQUIDE 1L BROC SERVICE FRAIS BOF			X											
BAGUETTE 250G L'ATELIER DES SAVEURS "EPIFLORE"		X												